



## **RELATO DE ATIVIDADE SOCIAL NO ASILO SANTO ANTÔNIO DO CURSO DE ESTÉTICA E COSMÉTICA.**

HELLER, Vanessa<sup>1</sup>; SOUZA, Raquel<sup>2</sup>

**Resumo:** O presente trabalho é um breve relato de uma atividade realizada no Asilo Santo Antônio de Cruz Alta, através da disciplina de Técnicas em Terapias Capilares I do curso de Estética e Cosmética da Unicruz, com a participação do projeto Valores da Vida. O objetivo foi colocar em prática os conhecimentos aprendidos na sala de aula, promovendo inclusive, uma tarde agradável aos idosos. O Asilo Santo Antônio atualmente atende 63 idosos, oferecendo basicamente auxílio médico, alimentação e cuidadores que auxiliam na higienização. O Asilo se mantém com a cooperação de instituições apoiadoras e colaboradores e diante deste cenário nem sempre é possível disponibilizar maiores comodidades e serviços diferenciados. A Unicruz sendo uma instituição que, além de criar parcerias, forma profissionais competentes, busca servir a comunidade e trazer assim experiências humanizadoras aos docentes e discentes. Notou-se a ausência de profissionais capacitados que se disponibilizassem a efetuar cortes de cabelos dos idosos de forma voluntária e ao mesmo tempo prestassem assistência emocional, levando a estes um aumento em sua autoestima. Sabe-se que muitas são as fragilidades enfrentadas pelos idosos que estão institucionalizados, assim, como forma de amenizar estas debilidades, foi elaborada uma atividade de cortes de cabelo tanto masculinos quanto femininos. A iniciativa surgiu, quando foi notada a ausência de profissionais capacitados que se disponibilizassem a efetuar cortes de cabelos dos idosos de forma voluntária e ao mesmo tempo prestassem assistência emocional, levando a estes um aumento em sua autoestima. No dia da atividade os idosos foram deslocados para um espaço de lazer dentro das dependências do Asilo Santo Antônio, onde foi possível efetuar sete cortes sendo três masculinos e quatro femininos. Para a atividade optou-se em utilizar os instrumentos como tesoura, pente e máquina de cortar cabelo, variando de acordo com a necessidade de cada idoso, priorizando-se a praticidade do dia a dia dos mesmos. Observou-se ainda que esta atitude poderia ser elaborada mensalmente considerando a carência deste atendimento. Além desta ação, foi oferecido por voluntários do Projeto Valores da Vida esmaltação e entretenimento através de músicas, proporcionando um momento ímpar aos que lá se encontraram. Como resultado deste trabalho foi perceptível a melhora na autoestima dos idosos através de seus agradecimentos e manifestações carinhosas. Constatou-se que gestos como estas beneficiam na formação de alunos mais solidários, prestativos e distintos em suas profissões, fazendo-se esse um diferencial no atual mercado de trabalho.

**Palavras-chave:** Atividade. Asilo Santo Antônio. Autoestima. Estética e Cosmética.

<sup>1</sup> Pós-graduada em Saúde Estética, Professora na disciplina de Capilar I, do Curso de Cosmetologia e Estética da Unicruz, E-mail: esteticaheller2015@gmail.com

<sup>2</sup> Bacharel do Curso de Direito, Unicruz. E-mail: raquell\_gaucha@hotmail.com